

LUISTELUKOULUN TOIMINTAVUOSI 2025-2026

JAKSOT	TEEMA	PÄÄPAINO HARJOITTELUSSA	HUOMIOITAVAA
VIKKO 36	TUTUSTUMINEN TOIMINTAAN	36: TUTUSTUEN: Alkujumppa ja seuran käytännöt tutuiksi. Jako omiin harjoitusryhmiin.	Ohjeet hallille saapumiseen ja hallissa toimimiseen tulevat sähköpostilla. Tervetuloa mukaan toimintaan! VANHEMPIEN INFOTILAISUUS TO 28.8.2025 klo 17.45-19.00
VIIKOT 37-41	TAITOLUISTELUN PERUSTEET TUTUIKSI	37: LIUKKAALLA JÄÄLLÄ: Alkulämmittely, suunnat ja tasot, jarrutus 38: METSÄSSÄ: Tuo oma pehmokaveri mukaan luistelemaan. 39: TEMPPUILEN: leikit, radat ja musiikki 40: MATKA YSTÄVÄN KANSSA: Tuo oma ystävä mukaan harjoituksiin. 41: AUTOKOULU. Luistelun elementit. Eteenpäin ja taaksepäin, pyörien ja hyppien	La 27.9.2025 Seurapäivä
VIKKO 42	SYYSLOMA	SYYSLOMA	KORVAUSKERTA LA LUISTELIJOILLE 18.10.2025 LA
VIIKOT	OPITTUJEN ASIOIDEN YHDISTÄMINEN	43: AVARUUDESSA: liukuen ja leikkien 44-45:TEMPPUILEN ISÄN KANSSA: isänpäiväluistelut yhdessä tehden 46: KAUPPAMATKA: vauhti, hypyt, jarrutus, suunnat 47: TALVEN IHMEMAA: liuku ep/tp, kaaret ja käännökset, jarrutus 48: TEMPPUILEN: leikit, radat ja musiikki 49-50: JOULU TULEE. Joulutapahtuman ohjelman harjoittelua	1.11 Isä/muu tärkeä aikuinen mukaan harjoituksiin 5.11 Isä/muu tärkeä aikuinen mukaan harjoituksiin 8.11 la peruttu (korvataan syyslomalla) 6.12 la peruttu, korvataan ke 17.12.2025
VIIKOT 51-1	JOULULOMA	JOULULOMA JOULUTAPAHTUMA 16.12.2025	JOULULOMA

VIIKOT 2-7		2: PAKKASPÄIVÄ: liukuen, pyörien ja hyppien 3: YHDESSÄ TEHDEN: Eteenpäin ja taaksepäin, nilkan käyttö, nousut ja laskut 4: MAAILMAN YMPÄRI: rytmi, yhdistely, suunnat 5: TEMPPUILLEN: radat, leikit, musiikki 6: ELÄINTARHA: Ota pehmolelu mukaan luistelemaan 7: TALVILIIKUNTAA: vauhti, tasot, liuku	
VIIKKO 8	TALVILOMA	TALVILOMA	TALVILOMA
VIIKOT 9-13	OPITTUJEN ASIOIDEN VAIKEUTTAMINEN/YHDISTÄMINEN	9: TÄHDET: Tähtidiplomiliikkeiden harjoittelua 10: TÄHDET: Tähtidiplomiliikkeiden harjoittelua 11: Tähtidiplomisuoritukset 12: Tähtidiplomisuoritukset 13: TEMPPUILLEN/DIPLOMIEN JAKO	
VIIKOT 14-16	ELEMENTTIEN YHDISTÄMISTÄ KEVÄTNÄYTÖKSEN HARJOITTELUA	14: AURINGOSSA: liikkeiden yhdistäminen, liiketekijät, näytösharjoitukset 15: Kesää kohti/ näytösharjoitukset 16: näytösharjoitukset	KEVÄTNÄYTÖS 18.4.2026